

ANIM' TON PARC

CET ÉTÉ, ÇA SE PASSE DEHORS

PARC LAURIER (RDLT9)

LUNDI

YOGA THÉRAPEUTIQUE
ATELIER D'ART PLASTIQUE
HIIT

MARDI

TAI CHI
ATELIER DE DANSE

MERCREDI

ATELIER D'ART PLASTIQUE
PARENTS EN FORME
YOGA HATHA

JEUDI

QI GONG
ESSETRICS
PILATES

VENDREDI

GYM PLEIN AIR
ZUMBA

SAMEDI

TAI CHI INTERMÉDIAIRE

PARC BALDWIN (CDP)

MARDI

ESSETRICS

JEUDI

TONUS

PARC DE LORIMIER (CDP)

MERCREDI

QI GONG
TAI CHI

PARC SAINT-PIERRE-CLAVER (CDP)

MERCREDI

BOUGER EN PLEIN AIR

VENDREDI

PILATES

PARC JEANNE-MANCE (MP)

LUNDI

CAPOIERA

MARDI

YOGA HATHA
PIYO

MERCREDI

HIP HOP
BOOTCAMP

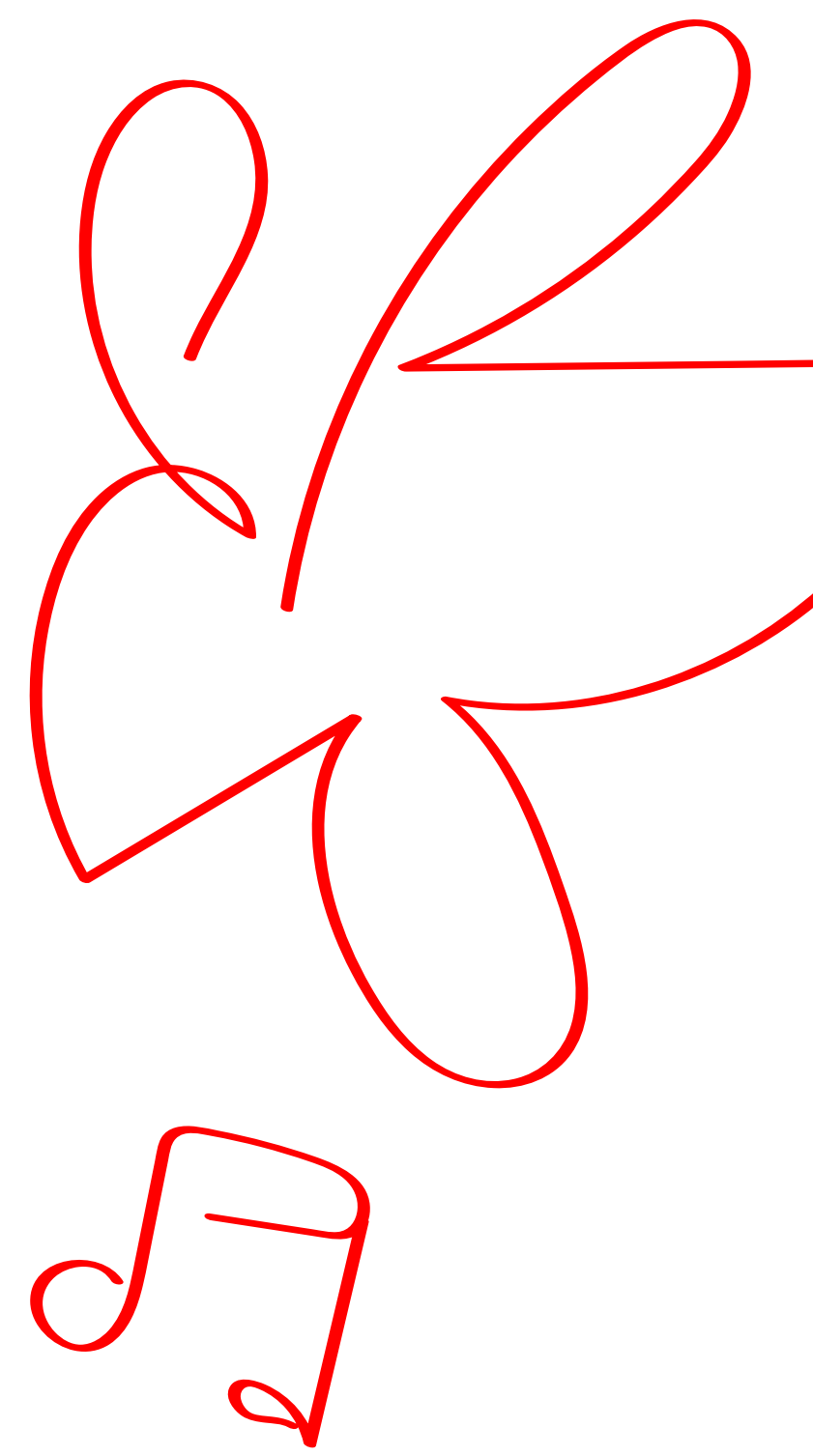
JEUDI

AUTO-DÉFENSE
CARDIO DANSE

VENDREDI

YOGA HATHA

19/06 AU 14/07



MUSIQUE AU PARC LAURIER

26/06 - L'instrument Oud - Shafik
30/06 - Guitare-Banjo - Philip
13/07 - Flûte - Lucia
14/07 - Guitare, batterie - Thomas
27/07 - Guitare, chant - Sarah
28/07 - Musique traditionnelle - Lalo
18/08 - Guitare - Daniel
11/08 - Accordéon - Caroline

FÊTE DE QUARTIER
LE 26 AOÛT!

Plus de détails
à venir

INSCRIPTIONS EN
LIGNE À PARTIR DU
29 MAI À 10H30

PARC LAURIER (RDLT9)

LUNDI

PILATES EXPRESS
HIIT
TAI CHI

MARDI

QI GONG
CONDITIONNEMENT
PHYSIQUE

MERCREDI

YOGA
PARENTS EN FORME
RÉDUCTION DU STRESS

JEUDI

QI GONG
ESSETRICS

VENDREDI

GYM PLEIN AIR
DANSE LATINE

PARC BALDWIN (CDP)

MARDI

ESSETRICS

JEUDI

TONUS

PARC DE LORIMIER (CDP)

MERCREDI

QI GONG
TAI CHI

PARC SAINT-PIERRE-CLAVER (CDP)

MERCREDI

BOUGER EN PLEIN AIR

PARC JEANNE-MANCE (MP)

LUNDI

CAPOIERA

MARDI

YOGA HATHA
PIYO

MERCREDI

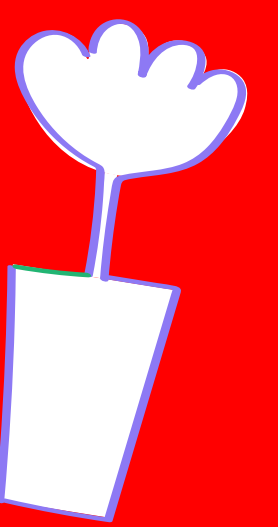
HIP HOP
BOOTCAMP

JEUDI

AUTO-DÉFENSE
CARDIO DANSE

VENDREDI

YOGA HATHA



17/07 AU 11/08



ASSOCIATION
RÉCRÉATIVE
MILTON ♥ PARC



En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal